

＜スポーツスクール事業＞

令和6年度 親(祖父母)子 空手教室実施要項 (案)

- 1 目的 年齢を問わず、「健康作り、体力作りのために何かを始めたい」「興味のあるスポーツはあるけれど、始めるきっかけがない」などスポーツに興味がある市民を対象とした初心者教室を開き、スポーツ人口を増やす。
- 2 主催 特定非営利活動法人犬山スポーツ協会
- 3 主管 犬山空手道会
- 4 後援 犬山市教育委員会
- 5 期 日 <前期> 4月20日(土) 10時～11時30分
<後期> 10月26日(土) 10時～11時30分
- 6 会 場 犬山市武道館 (1階柔道場)
- 7 参加資格 犬山市内 幼年(年中・年長) 小学1・2年生とその親子(祖父母) 約10組
- 8 参加料 前期・後期 各1組 200円
- 9 申し込み 犬山市スポーツ協会に直接申し込む。(電話・FAX・メール可)
(住所、氏名年齢、保護者名、電話番号が必要)
- 10 受 付 <前期> 4月 1日(月)～4月19日(金)
<後期> 9月15日(日)～10月14日(月)
- 11 指導者 日本スポーツ協会 公認スポーツ指導員 浦本直記
犬空会空手指導者育成委員 堤 善昭 前田小弓
- 12 内 容 ① 親(祖父母)子ペアで楽しみながらの体幹トレーニング
② 空手の基本練習(受け、突き、蹴り、基本形)
※ 礼儀と感謝の心を育てます
※ バランスのとれた心と体を作ります
※ 集中力と忍耐力を身につけます
※ 親(祖父母)子のふれ合いを大切にします
- 13 持ち物 運動できる服装(ジャージ等) タオル 飲み物 マスク
- 14 その他 スポーツ保険を一括してかけます。

問い合わせ先

犬山市スポーツ協会 事務局 (犬山市勤労青少年ホーム内)

〒484-0888 犬山市大字羽黒新田字上檜箴1-1

TEL・FAX 0568-54-1016

Email office@inuyama-taikyou.net